



समेकित क्षेत्रीय कौशल विकास पुनर्वास एवं दिव्यांगजन सशक्तीकरण केन्द्र (सी.आर.सी.)- गोरखपुर

Composite Regional Centre For Skill Development, Rehabilitation & Empowerment of Persons with Disabilities (CRC)- Gorakhpur

(एन.आई.ई.पी.वी.डी., डी.ई.पी.डब्ल्यू.डी., सामाजिक न्याय और अधिकारिता मंत्रालय, भारत सरकार)

(NIEPVD, DEPwD, Ministry of Social Justice & Empowerment, Govt. of India)

10, सीतापुर नेत्र चिकित्सालय परिसर, पार्क रोड, सिविल लाइन, गोरखपुर- 273001

10, Sitapur Eye Hospital, Park Road, Civil Lines, Gorakhpur- 273001 (U.P.)

Phone : 0551 - 2202024, E-mail : crcgkpr@gmail.com



आयोजन

**विश्व मानसिक
स्वास्थ्य सप्ताह**

(09 - 15 अक्टूबर, 2020)

Organizes

**World Mental
Health Week**

(09 - 15 October, 2020)



समेकित क्षेत्रीय कौशल विकास, पुनर्वास एवं दिव्यांगजन सशक्तीकरण केन्द्र (सीआरसी) – गोरखपुर

(एन.आई.ई.पी.वी.डी., डी.ई.पी.डब्ल्यू.डी., सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मन्त्रालय, भारत सरकार)
द्वारा आयोजित

“मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह”

दिनांक 05-10-2020 से 15- 10-2020 तक

विस्तृत कार्ययोजना (संभावित)

दिनांक व दिन	कार्यक्रम समय	कार्यक्रम का विषय	लक्षित समूह	कार्यक्रम का लिंक
05-10-2020 / सोमवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य सप्ताह जन-जागरूकता कार्यक्रम हेतु आन-लाइन नारा लेखन एवं मानसिक स्वास्थ्य पुनर्वास हेल्पलाइन “किरण” पर चर्चा	प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/fmp-wojv-phi
06 -10-2020 /मंगलवार	सुबह 10 बजे से 11बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य कल्याण के लिए योगा (Yoga for Mental Health Well-being)	दिव्यांगजन, अभिभावक , स्वयं सेवी संगठनो में कार्यरत कार्यकर्तागण	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
07-10-2020 /बुधवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य और महिला विषय पर चर्चा (A Discussion on the subject of Mental Health & Women)	प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनो में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
08-10-2020 /गुरुवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	आत्महत्या रोकथाम एवं मानसिक स्वास्थ्य पर संवाद (टॉक-शो) कार्यक्रम (Talk –Show Programme on Suicide Prevention & Mental Health)	दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनो में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
09-10-2020 / शुक्रवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य विषय पर निबंध लेखन एवं भाषण प्रतियोगिता (Essay writing & Speech	प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनो में कार्यरत	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk

		Competition on the topic of Mental Health)	कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	
10-10-2020 /शनिवार (विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस)	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	कार्यस्थल में मानसिक स्वास्थ्य एवं तनाव प्रबंधन पर वेबिनार (A Webinar on Mental Health at Workplace & Stress Management)	दिव्यांगजन, अभिभावक, प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनों में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
11-10-2020 /रविवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य विषय पर दिव्यांगजन/ उनके अभिभावकों तथा सी.आर.सी. स्टाफ द्वारा ऑनलाइन जन-जागरूकता कार्यक्रम	दिव्यांगजन, अभिभावक, प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनों में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
12-10-2020 /सोमवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य पर चर्चा (Discussion on Community Mental Health)	दिव्यांगजन, अभिभावक, प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनों में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
13-10-2020 /मंगलवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	आत्महत्या रोकथाम एवं मानसिक स्वास्थ्य पर वेबिनार (A Webinar on Suicide Prevention and Mental Health)	दिव्यांगजन, अभिभावक, प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनों में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
14-10-2020 /बुधवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य एवं कल्याण को बढ़ावा देना (Promoting Mental Health Well Being)	दिव्यांगजन, अभिभावक, प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनों में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk
15-10-2020 /गुरुवार	दोपहर 2 बजे से 3 बजे तक	मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ाने में भारतीय संस्कृति की भूमिका पर वेबिनार (A Webinar on Role of Indian Culture in Enhancing Mental Health)	दिव्यांगजन, अभिभावक, प्रशिक्षु अध्यापक, दिव्यांगता पुनर्वास विशेषज्ञ, स्वयं सेवी संगठनों में कार्यरत कार्यकर्तागण, अध्यापक तथा अन्य हितधारक	https://meet.google.com/shb-aynz-vjk

#मानसिक स्वास्थ्य पुनर्वास हेल्पलाइन "किरण" (1800 599 0019), सी.आर.सी.-गोरखपुर